

## CERTIFICACIÓN

Se certificarán 21 horas ( 2 créditos ).

Los requisitos para la certificación serán:

Asistencia a las sesiones.

(Las faltas de asistencia, independientemente de sus causas, no podrán superar el 15% del total de las horas presenciales. Orden 31 de Octubre de 2000 - D.O.E. 4-11-2000).

## SOLICITUDES E INFORMACIÓN

Las solicitudes se enviarán al CPR de Trujillo y serán recogidas hasta el día 9 de Abril de 2010, inclusive.

La lista de admitidos se publicará en la página web de Primaria del CPR de Trujillo ( Asesoría de Primaria ) el mismo día 1 de Abril de 2010, así como cualquier cambio relativo al desarrollo de esta actividad.

Cada participante hará constar en la solicitud el ámbito específico en el que se encuentra trabajando.

Asesor-Coordinador:

**Juan Florián González Ortiz**

927-027760

[juangonzalezo@edu.juntaextremadura.net](mailto:juangonzalezo@edu.juntaextremadura.net)

CENTRO DE PROFESORES Y RECURSOS DE TRUJILLO

Avda. Ramón y Cajal s/n

10200 - TRUJILLO

Tlf: 927-027756 (77756) Fax: 927-027758 (77758)

<http://pre12.wordpress.com>

## JUNTA DE EXTREMADURA

Consejería de Educación

*Dirección General de Política Educativa*

*Delegación Provincial de Cáceres*

*Unidad de Programas Educativos*

*Centro de Profesores y de Recursos de Trujillo*



CURSO :

# Habilidades Sociales y Satisfacción en el Trabajo

PARA PERSONAL NO DOCENTE DEL  
ÁMBITO CPR DE TRUJILLO



Desde el 12 al 3 de Mayo de 2010

CPR DE TRUJILLO

JUNTA DE EXTREMADURA

## PRESENTACIÓN:

El presente **curso** formativo va dirigido para **personal no docente** del ámbito del CPR de Trujillo y pretende trabajar las habilidades sociales entendidas como aquellas capacidades que permiten a las personas interactuar con sus iguales y con su entorno de una manera socialmente aceptable . Además en su desarrollo tendrán una importancia especial los aspectos emocionales y afectivos, de ahí la importancia de desarrollar dichas capacidades desde un marco científico basado en las áreas cognitivas, conductuales y emocionales.

## OBJETIVOS:

1. Relación de ayuda, la escucha activa, la empatía, la asertividad, la comunicación, para mejorar las relaciones interpersonales
2. Conocer y expresar sentimientos o deseos positivos y negativos de una forma eficaz, sin negar o desconsiderar a los demás y sin crear o sentir vergüenza
3. Discriminar las fortalezas y debilidades que podemos tener dependiendo del estilo de comunicación utilizado (asertivo, agresivo, manipulativo y pasivo)
4. Potenciar las habilidades de comunicación mediante una actitud empática y como un modelo de comunicación mediante el fomento de la escucha activa

## CONTENIDOS:

- Componentes de las Habilidades Sociales (cognitivo, fisiológico y conductual) y el papel del etiquetado en las relaciones sociales.
- Comunicación efectiva: Expresión de las emociones, cómo dar y recibir Feedback
- Empatía. Relación de Ayuda
- Habilidades sociales y la comunicación. Estilos de comunicación. Asertividad.
- Derechos asertivos y afrontamiento a las críticas.
- Estrategias para la autonomía personal y habilidades de vida. Gestión del tiempo, establecimiento de metas....

## METODOLOGÍA:

El curso se desarrollará de forma presencial, con clases teóricas-prácticas, y con enfoque eminentemente práctico, basado en ejercicios y estrategias grupales en un entorno de aprendizaje comprensivo e interactivo.

## ORGANIZACIÓN:

Todas las sesiones serán presenciales y se realizarán en el CPR de Trujillo, en horario de tarde ( **de 17 a 20 h** ). Se admiten hasta un máximo de 20 participantes.

## CALENDARIO PREVISTO:

<b>Abril</b>	<b>12, 13, 19, 20, 26, 27 y 3 de Mayo</b>

## PONENTES:

### ◆ Ángel Gutiérrez Calderón

Profesor de IES, Máster en Drogodependencias y Máster en Inteligencia Emocional por la Universidad Camilo José Cela de Madrid, Coordinador y Coautor del programa de formación "Unas Buenas Razones para Disfrutar Educando a tus Hijos".

### ◆ Pilar López Gómez

Trabajadora Social, Máster en drogodependencias y Experta en Drogas por la UEX, Especialista en Teoría Sistémica y Máster en Inteligencia Emocional por la Universidad Camilo José Cela. Coautora del programa "Unas Buenas Razones para Disfrutar Educando a tus Hijos".